

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ปีงบประมาณ 2557

คำนำ

โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นกิจกรรมบริการวิชาการที่มุ่งเน้นการให้บริการแก่ผู้สูงอายุ ในขณะเดียวกัน คณะกรรมการได้มีการปรับปรุงกลยุทธ์ในการดำเนินงาน เพื่อให้มีการบูรณาการการเรียนการสอน การวิจัย และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม รวมทั้งการจัดการความรู้ เพื่อให้ผู้รับบริการและผู้เกี่ยวข้องได้แลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน

คณะกรรมการดำเนินงาน ขอขอบคุณ คณบดี และผู้บริหารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน ขอขอบพระคุณผู้สูงอายุ ที่แบ่งปันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่ไม่มีในตำราให้แก่นักศึกษาพยาบาล ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่คณะพยาบาลศาสตร์ ทุกท่านที่เกี่ยวข้อง ที่มีส่วนช่วยให้การดำเนินกิจกรรมลุล่วงไปด้วยดี

รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขชะ
ประธานโครงการ

พ.ศ. 2556



ลักษณะโครงการ

7. วัตถุประสงค์ ของโครงการ

- 7.1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพเหมาะสม
- 7.2. เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้และทักษะ 7 Cs ใน การจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
- 7.3. เพื่อจัดทำสื่อที่เหมาะสมสำหรับการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

8. ตัวชี้วัดประเมินผลสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม

- 8.1 ร้อยละของผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มมากขึ้น
- 8.2 ร้อยละของนักศึกษาพยาบาลมีทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 7 ข้อ
- 8.3 ร้อยละของความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการจัดกิจกรรมและสื่อสร้างเสริมสุขภาพ

9. เป้าหมายวัดความสำเร็จตามตัวบ่งชี้ (ข้อ 8)

- 9.1 ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพเพิ่มมากขึ้นร้อยละ 80
- 9.2 ผู้สูงอายุและนักศึกษาพยาบาล มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมและสื่อสร้างเสริมสุขภาพมากกว่าร้อยละ 80
- 9.3 ร้อยละของนักศึกษาพยาบาลมีทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ทั้ง 7 ข้อ

10. การประเมินผลโครงการ/กิจกรรม

- 10.1 ประเมินพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
- 10.2 ประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุและนักศึกษาต่อการจัดกิจกรรมและสื่อสร้างเสริมสุขภาพ
- 10.3 ประเมินทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 7 ข้อ ของนักศึกษาพยาบาล

11. วัน เวลา และสถานที่

อาคาร 2 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดย

- กิจกรรมประจำเดือน (ตค-กย) จัด 2 ครั้ง/เดือน (ศุกร์ที่ 1 และศุกร์ที่ 3)
- กิจกรรมประชุมวิชาการประจำปี 1 ครั้ง และกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี 1 ครั้ง
- กิจกรรมรณรงค์ขอพรผู้สูงอายุ 1 ครั้ง



ผลการดำเนินงาน



ในการดำเนินงานให้บริการวิชาการ กรรมการใช้แนวคิดในการปรับปรุงคุณภาพงานของเดมมิ่ง (Demming's cycle) ซึ่งมี 4 ขั้นตอนได้แก่ Plan – Do- Study – Act

1. **ขั้นวางแผน** คณะกรรมการได้รวบรวมนำข้อมูลต่าง ๆ เช่น กำหนดการลงฝึกปฏิบัติ ของนักศึกษา รวมทั้งความคิดเห็นของผู้รับบริการในปี พ.ศ. 2556 เพื่อจัดทำแผนการปฏิบัติงาน

2. **ขั้นปฏิบัติ**

2.1 จัดทำคู่มือการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ความรู้หลักในการสร้างเสริมสุขภาพ และกำหนดการเข้าร่วมกิจกรรมในปีงบประมาณ 2557

2.2 จัดกิจกรรมตามแผน โดยจัดกิจกรรมเดือนละ 2 ครั้ง ในวันศุกร์ที่ 1 และวันศุกร์ที่ 3 ของแต่ละเดือน เช่นเดิม โดยแบ่งเป็น

1) กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ 1 ครั้ง ทั้งนี้กรรมการได้ประสานงานไปยัง ประธานกระบวนวิชา ฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (อายุรศาสตร์) เพื่อให้นักศึกษาพยาบาล ปีที่ 3 ฝึกปฏิบัติการทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยนักศึกษากลุ่มนี้ จะได้ฝึกประสบการณ์คนละ 1 ครั้ง ในแต่ละครั้งจะมีกิจกรรมบรรยายจากวิทยากรที่มีความรู้ทั้งภายนอกและภายในคณะ ดังนี้

การประเมินภาวะเสี่ยง



การออกกำลังกาย
ที่มาจากองค์ความรู้ใหม่ ๆ



การบริโภคอาหารที่เหมาะสม



การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ



การประคบปวดด้วยลูกประคบสมุนไพร



การบรรยายความรู้จากวิทยากรพิเศษ



2) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสมาชิกผู้สูงอายุ เดือนละ 1 ครั้ง

แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องต่าง ๆ



3) จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพอื่น ๆ ร่วมกับชมรมอาวุโสสัมพันธ์ โดยเน้นที่การสร้างเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ได้แก่

3.1) กิจกรรมรดน้ำดำหัว ในปีงบประมาณ 2557 นี้ จัดในวันที่ 25 เมษายน 2557 เวลา 8.00-14.00 น ณ ชั้น 1 อาคาร 1 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 120 คน เป็นผู้มีอายุ 80 ปีขึ้นไป จำนวน 37 คน



3.2) กิจกรรมประชุมวิชาการและตรวจร่างกายประจำปี จัดวันที่ 23 เดือน พฤษภาคม 2557 กิจกรรมประกอบด้วยการบรรยายพิเศษ เรื่อง “มหัศจรรย์ งาดำ” โดยรองศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา คงทวีเลิศ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และมีกิจกรรมออกบูธนำเสนอกิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพ จากนักศึกษาพยาบาลหลักสูตร 4 เดือน สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ เรื่อง การจัดการภาวะน้ำหนักเกินในผู้สูงอายุ การป้องกันภาวะกล้ามเนื้อสลายตัวในผู้สูงอายุ

4) จัดทำสื่อสร้างเสริมสุขภาพตามความต้องการของผู้สูงอายุ เรื่อง “แนวปฏิบัติที่ดี สำหรับการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ”

5) ให้ความรู้เกี่ยวแก่ประชาชนเกี่ยวกับนวัตกรรมในการออกกำลังกาย เรื่อง การบริหารร่างกายด้วยการเดินแบบนอร์ดิก ดังนี้

5.1) สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในวันที่ 28 พฤศจิกายน 2556



5.2) หอประชุมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในงานวิจัย วันที่ 2 ธันวาคม 2556

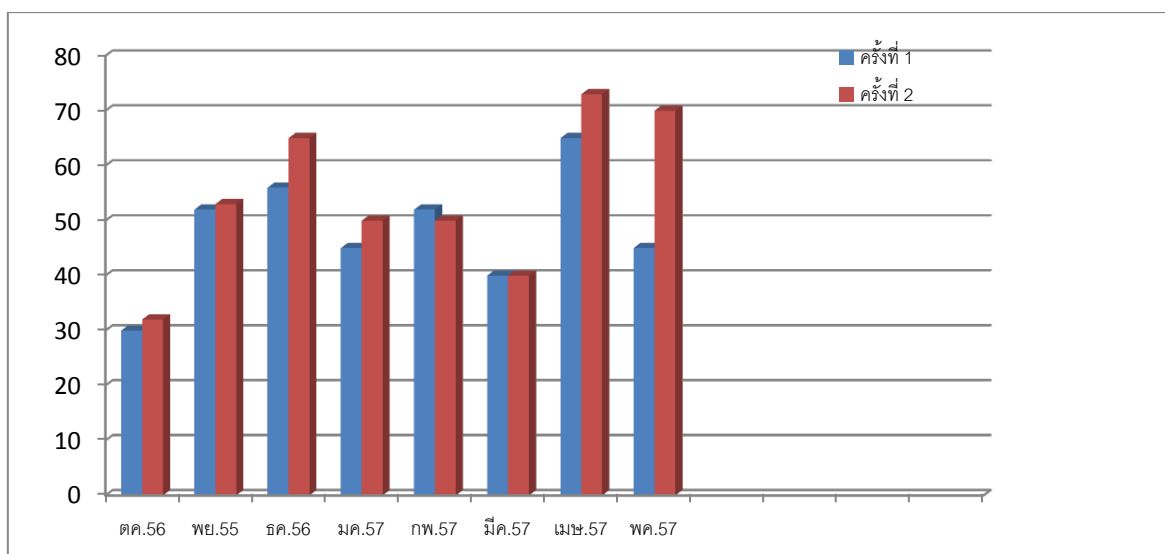


มีดังนี้
 รายละเอียดของกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2556 ถึง กันยายน 2557

วัน เดือน ปี	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	วิทยากร	นักศึกษา	ผู้นิเทศ
4 ตุลาคม 2556	กิจกรรมของชมรม ฯ	-	-	คุณรัชณี
18 ตุลาคม 2556	กิจกรรมทอดผ้าป่า โดยสมาชิก		-	รศ.ดร.ดวงฤดี คุณรัชณี
1 พฤศจิกายน 2556	มีนักศึกษาชาวสวีเดนมาดูงาน 2 คน			ผศ.ดร.ทวี ลักษณ์
15 พฤศจิกายน 2556	กิจกรรมของชมรม ฯ	-	-	คุณรัชณี
23 พฤศจิกายน 2556	ให้ความรู้แก่ประชาชน เรื่อง “Nordic exercise” ณ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่		ป.โท =3 คน	รศ.ดร.ดวงฤดี ผศ.ดร.ทศพร
2 ธันวาคม 2556	ให้ความรู้แก่อาจารย์และ ประชาชน ในงานวิถีวิจัย มช.		ป.โท =3 คน	รศ.ดร.ดวงฤดี
6 ธันวาคม 2556	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยนักศึกษาพยาบาล	นายบำเหน็จ แสงรัตน์ บรรยายเรื่อง “การลดความ ดันโลหิตสูงด้วยนาฬิกา กำหนดลมหายใจ”		คณาจารย์
20 ธันวาคม, 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ นักศึกษาพยาบาลมาเลเซีย มาศึกษาดูงาน	ผู้สูงอายุ สาธิต “พิธีบายศรีสู่ขวัญ”		รศ.ดร.ดวงฤดี
28 ธันวาคม 2556	กิจกรรมสังสรรค์วันปีใหม่			คณาจารย์
4 มกราคม 2556	กิจกรรมของชมรม ฯ			คุณรัชณี
17 มกราคม 2557	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยนักศึกษาพยาบาล	รศ.ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ บรรยายเรื่อง “การเดินแบบ นอร์ดิก”		อ.ณัฐธยาน์ อ.ดร.จินดารัตน์ อ.มนัสวี อ.กิริณา คุณรัชณี
7 กุมภาพันธ์ 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ	แจ้จ้งผลเลือด		คุณรัชณี
21 กุมภาพันธ์ 2557	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยนักศึกษาพยาบาล	รศ.ดร.วันชัย มุ่งต้อย บรรยายเรื่อง “การติดเชื้ใน ผู้สูงอายุ”	ปี 3=38 คน	อ.กิริณา รศ.ดร.ดวงฤดี อ.กิริณา อ.มนัสวี
วัน เดือน ปี	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	วิทยากร	นักศึกษา	ผู้นิเทศ

7 มีนาคม 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ	-	-	คุณรัชณี
21 มีนาคม 2557	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	ผศ.ดร.วนิษา พึ่งขมภู บรรยาย เรื่อง “โรคไตใน ผู้สูงอายุ”	-	คุณรัชณี
4 เมษายน 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ			คุณรัชณี
25 เมษายน 25567	กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ	ไม่มีวิทยากร		คณาจารย์กลุ่มวิชา
16 พฤษภาคม 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ	-		คุณรัชณี
23 พฤษภาคม 2557	ประชุมวิชาการประจำปี 2557 กิจกรรม 3 บูธ 1. อาหารลดน้ำหนัก 2. การป้องกันการหกล้ม 3. การกลั่นปัสสาวะไม่อยู่	รศ.นพ.ปรัชญา คงทวีเลิศ บรรยายเรื่อง “งาดำเพื่อ สุขภาพ”	นศ. 4 เดือน 27 คน	รศ.ดร.ดวงฤดี ลาคุยะ คุณรัชณี
6 มิถุนายน 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ			
7 มิถุนายน 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ	อาจารย์สมเกียรติ สุยะราช บรรยายพิเศษเรื่อง “สันทนา การกับคุณภาพชีวิตผู้สูงวัย”		รศ.ดร.ดวงฤดี ลาคุยะ คุณรัชณี
20 มิถุนายน 2557	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ			
4 กรกฎาคม 2557	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ			
18 กรกฎาคม 2557		ธรรมะสัญจร		
8 สิงหาคม 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ			
22 สิงหาคม 2557	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยนักศึกษาพยาบาล	ฝ่ายส่งเสริมป้องกันจาก สสจ. บรรยายเรื่อง “อันตรายของ ยุง”	นักศึกษาปีที่ 3	คณาจารย์
5 กันยายน 2557	กิจกรรมของชมรม ฯ	ทัศนศึกษานอกสถานที่		คุณรัชณี
19 กันยายน 2557	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยนักศึกษาพยาบาล		นักศึกษาปีที่ 3	คณาจารย์

3. การศึกษาผลการดำเนินงาน เป็นขั้นตอนการติดตามผลการดำเนินงาน ทั้งนี้ ในการดำเนินกิจกรรมทุกครั้ง กรรมการจะบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุทุกครั้ง เมื่อมีปัญหาและข้อเสนอแนะจากผู้สูงอายุ จะมีการหารือเพื่อแก้ไขปัญหา กราฟด้านล่างแสดงการเข้าร่วมประชุมของผู้สูงอายุ ระหว่างเดือนตุลาคม 2556 – พฤษภาคม 2557



จากกราฟแสดงจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม จะเห็นว่าผู้สูงอายุจะมาร่วมกิจกรรมมากในช่วงที่มีนักศึกษาพยาบาลลงฝึกปฏิบัติ ทั้งนี้เพราะมีกิจกรรมที่หลากหลาย และมีการให้บริการประกอบอาหารปุดกล้ามเนื้อ ข้าวแช่ด้วยสมุนไพร และในช่วงที่มีงานพิธีการระดมใจ ซึ่งเป็นงานที่จัดขึ้นเพื่อทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

4. ขั้นตอนการปรับปรุงกิจกรรม จากการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพและความต้องการของผู้สูงอายุแต่ละครั้ง ได้นำข้อมูลมาปรับปรุง เช่น ในการจัดประชุมวิชาการประจำปี ได้ร่วมมือกับอาจารย์นิเทศหลักสูตรเฉพาะทาง 4 เดือน ในการจัดกิจกรรมเพิ่มเติม ในรูปของ Project-based Learning นอกเหนือจากการบรรยายโดยวิทยากรพิเศษ

9. การบูรณาการงานบริการทางวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอน

โครงการนี้มีการบูรณาการกับการเรียนการสอน โดยการให้นักศึกษาพยาบาลปีที่ 3 นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และนักศึกษาหลักสูตรเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ 4 เดือน มาร่วมทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ (ดังตารางหน้า 10 และ หน้า 11)

10. การบูรณาการงานบริการทางวิชาการแก่สังคมกับการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

โครงการนี้มีการบูรณาการกับการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม โดยมีการสอดแทรกกิจกรรมรดน้ำดำหัว และกิจกรรมการบำบัดอาการปวดกล้ามเนื้อ ข้าวแช่ด้วยลูกประคบสมุนไพรแก่ผู้สูงอายุ

11. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ผลการดำเนินงานในช่วงปีงบประมาณ 2556 ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2556 หรือ ในภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2556 ดังนี้

11.1 พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพในด้านต่าง ๆ ได้แก่

- 1) การรับประทานอาหาร อยู่ในระดับปานกลาง
- 2) การออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง และมีข้อมูลดัชนีมวลกายอยู่ในระดับ 26-29 เท่ากับร้อยละ 60
- 3) พฤติกรรมการจัดการกับความเครียด เหมาะสมอยู่ในระดับสูง

11.2 ทักษะ 7 Cs ของ นักศึกษาพยาบาล

จากการประเมินความคิดเห็นของนักศึกษาที่มาร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่โครงการ ในภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2556 โดยการให้ตอบแบบสอบถามปลายเปิด จำนวน 7 ข้อ สรุปตามข้อคำถามดังนี้

1) การคิดวิเคราะห์ (Critical Thinking and Problem Solving)

นักศึกษาได้เรียนรู้ถึง วิธีการคิดวิเคราะห์การแก้ไขปัญหาและเหตุการณ์เฉพาะหน้า ได้วิเคราะห์สาเหตุต่าง ๆ ของโรคที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ อีกทั้งยังมีการนำความรู้จากการเรียนทางทฤษฎีมาประยุกต์ใช้ในการทำกิจกรรม เช่น การให้คำแนะนำเกี่ยวกับแนวทางป้องกันและเฝ้าระวังอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ การใช้เครื่องมือประเมินสภาพสมองแบบใหม่

2) การสร้างสรรค์หรือสร้างนวัตกรรมใหม่ (Creativity and Innovation)

นักศึกษามีโอกาสพัฒนาเกมส์หรือสื่อต่าง ๆ ที่ใช้กับผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม และยังได้สร้างสรรค์กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เช่น ออกแบบทำสำหรับการออกกำลังกายและเมนูอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

3) ความเข้าใจในวัยสูงอายุ (Cross-Cultural Understanding)

หลังจากสิ้นสุดการฝึกปฏิบัติแต่ละครั้ง อาจารย์นิเทศได้สะท้อนคิด และในส่วนนี้ นักศึกษา เกิดความเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแต่ละคนมีความแตกต่างในกระบวนการคิด พฤติกรรม นักศึกษาได้เรียนรู้วิธีการปรับตัวในการสอบถามและแลกเปลี่ยนข้อมูลต่าง ๆ ระหว่างการสนทนา รวมถึงเข้าใจจิตใจของผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้นกว่าเดิม

4) การทำงานเป็นทีม (Collaboration Teamwork and Leadership)

การมอบหมายให้นักศึกษาฝึกปฏิบัติและเรียนรู้ด้วยวิธีการ Project-based learning ทำให้นักศึกษาเรียนรู้ในการทำงานอย่างเป็นระบบ โดยมีการแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ วางแผนดำเนินงาน ร่วมกันและช่วยเหลือกันในการจัดเตรียมงาน อีกทั้งทำให้เรียนรู้ว่า ในการจัดการทีมที่ดีนั้น สามารถช่วยทำให้เกิดความสามัคคีและมีการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

5) การสื่อสาร รู้จักข้อมูลและเข้าใจสื่อ (Communication Information and Media Literacy)

นักศึกษาพยาบาล ได้เรียนรู้วิธีการพูดคุยและสื่อสารกับผู้สูงอายุ รวมถึงการเลือกใช้คำพูดที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุต้องเลือกใช้สื่อที่น่าสนใจในการสอน หรือให้ความรู้ด้านสุขภาพ ซึ่งจะนำไปสู่การเกิดความรู้ความเข้าใจในการเรียนรู้มากขึ้น

6) ความรู้เทคโนโลยี (Computing and ICT Literacy)

นักศึกษา ได้ฝึกการใช้เทคโนโลยีช่วยในการสอนผู้สูงอายุที่เหมาะสม รวมทั้งการสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ เช่น การเปิดเพลงสร้างความบันเทิงแก่ผู้สูงอายุเพื่อทำให้เกิดความสนใจในการเรียนรู้ การใช้ smart phone ในการคำนวณ BMI เพื่อความสะดวกรวดเร็วและแม่นยำ เป็นต้น

7) การใช้ชีวิต (Career and Life Skill) หมายถึง ความรับผิดชอบต่ออาชีพและ

สังคม

กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่ได้รับมอบหมาย ช่วยเสริมสร้างให้นักศึกษาเกิดความรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวมมากขึ้น รวมถึงได้ฝึกความตรงต่อเวลาและการเตรียมความพร้อมต่องานที่ได้รับมอบหมาย นอกจากนี้ศึกษายังระบือกว่าได้ใช้ความรู้ในวิชาชีพของตนช่วยเหลือด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ ทำให้ตระหนักว่า ในการให้การพยาบาลผู้รับบริการนั้น พยาบาลต้องมีความรู้ จึงจะสามารถให้คำแนะนำ การปฏิบัติตัวต่อผู้สูงอายุได้ถูกต้อง เหมาะสม

11.3 ความพึงพอใจของผู้สูงอายุในกิจกรรมที่จัดขึ้นรวมทั้งสื่อสร้างเสริมสุขภาพ พบว่า ส่วนใหญ่พึงพอใจต่อการให้บริการของนักศึกษา โดยเฉพาะการประคบด้วยลูกประคบสมุนไพร และได้ให้ข้อเสนอแนะว่า ควรมีการไปทัศนศึกษานอกสถานที่เกี่ยวกับหัวข้อที่เป็นประโยชน์กับการดำรงชีวิต ดังนั้น คณะกรรมการ ฯ จึงมีแผนจะปรับปรุงกิจกรรมเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุที่มาใช้บริการต่อไป

ส่วนสื่อสร้างเสริมสุขภาพ เป็นหนังสือที่รวบรวมจากการบรรยายของวิทยากรในช่วงปีที่ผ่านมา มีทั้งสิ้น 10 เรื่อง ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุนำไปใช้ในการดูแลตนเอง ขณะนี้กำลังจัดพิมพ์

12. การนำผลการประเมินไปปรับปรุงการให้บริการวิชาการ

จากผลการประเมินของผู้สูงอายุและนักศึกษาพยาบาลที่ให้บริการ ดังที่ได้กล่าวมาข้างต้น จะเห็นว่า กรรมการได้นำผลการประเมินของการทำกิจกรรมแต่ละครั้งไปปรับปรุงการทำกิจกรรมในแต่ละเดือน เช่น การจัดทัศนศึกษานอกสถานที่ อย่างไรก็ตาม ผลการประเมินในช่วงสิ้นสุดโครงการ คณะกรรมการ จะได้นำไปหารือและกำหนดแผน เพื่อปรับปรุงกิจกรรมในปีงบประมาณ 2558 ต่อไป

13. ประโยชน์ที่เกิดแก่สังคม ชุมชน องค์กรภายนอก

โครงการนี้มีประโยชน์แก่องค์กรต่าง ๆ รวมทั้งคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เนื่องจากเป็นแหล่งฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของนักศึกษาระดับปริญญาตรีและปริญญาโท นักศึกษาหลักสูตรเฉพาะทาง 4 เดือน สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ รวมทั้งเป็นแหล่งศึกษาดูงาน ของนักศึกษาต่างชาติ เช่น มาเลเซีย สวีเดน เป็นต้น



14. ความร่วมมือจากสถาบัน/องค์กร/หน่วยงานภายนอก

14.1 ศูนย์หัตถบำบัด โรงพยาบาลประสาท ให้ความอนุเคราะห์ลูกประคบสมุนไพรแก่นักศึกษา
กรณีที่จัดหาซื้อในช่วงเวลานั้นไม่ได้

14.2 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หาดลาดอก อ.แม่ทา จ.ลำพูน ให้ความอนุเคราะห์เป็นแหล่ง
ศึกษาดูงานการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนและเรียนรู้วิถีชีวิต วัฒนธรรมไทยแก่นักศึกษาต่างชาติ



เรียนรู้เครื่องดนตรีไทย



วัฒนธรรมการต้อนรับอาคันตุกะของผู้สูงอายุ



วิถีชุมชนเพื่อสร้างสุขภาวะ

เรียนรู้เรื่องครอบครัวขยายในไทย



14.3 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่ากว้าง อ.สารภี จ.เชียงใหม่ ให้ความอนุเคราะห์ในการเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน แก่อาจารย์พยาบาล จากมหาวิทยาลัยมิเอะ ประเทศญี่ปุ่น



เรียนรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุโดยผสมผสานวัฒนธรรมไทย



อุปกรณ์ฟื้นฟูสภาพแบบประยุกต์

ทีมงานจาก รพสต.ท่ากว้าง

14.4 โครงการฝ่ายการดูแลแบบประคับประคองและระยะสุดท้าย โรงพยาบาลมหาราชนคร เชียงใหม่ ให้ความอนุเคราะห์ในการเป็นแหล่งเรียนรู้ แก่อาจารย์พยาบาล จากมหาวิทยาลัยมิเอะ ประเทศญี่ปุ่น



15. การนำความรู้และประสบการณ์จากให้บริการวิชาการมาพัฒนาการเรียนการสอน และ/หรือ การวิจัย

ความรู้ที่ได้จากการประเมินผลของผู้สูงอายุและนักศึกษา ได้นำมาปรับปรุงเนื้อหาการจัดการเรียน การสอนและการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ รวมทั้งการประเมินทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 ของ นักศึกษาพยาบาล

16. ปัญหาและอุปสรรค ในปีงบประมาณที่ผ่านมา

-

